

Onderzoek en pijn

Prof. Dr. Rianne de Wit
Hoogleraar Verplegingswetenschap
Vakgroep verpleging en verzorging
Universiteit Maastricht
& Stafgroep Verpleging azM



Faculty of Health, Medicine and Life Sciences



Universiteit Maastricht

Waarom doen we onderzoek?



- om kennis te verzamelen over een vraag
- Om met die kennis iets te doen:
toepassen in de praktijk

Nut en noodzaak van onderzoek

- Kwaliteitsverbetering en innovatie van de patientenzorg
- Vergroten van patientveiligheid
- Doelmatigheid en doeltreffendheid van verpleegkundige interventies vergroten

Nut en noodzaak van onderzoeksresultaten implementeren

- Verandering, ook na goed opgezet programma, is meestal beperkt (8-10% centrale doelen)
- Probleem ligt vaak op meerdere niveau's, dus oplossing ook op meerdere niveau's: kunst is juiste aanpak voor bepaalde innovatie of verbetering te vinden
- Betrokkenheid van het veld vergroten
- Voorwaarden voor effectieve implementatie moeten vaak aanwezig zijn alvorens professionele zorg beter kan: middelen, samenwerking, training, cultuur van verandering, leiderschap

Hoe doe je onderzoek?

- Relevante vragen
- Samenwerking met onderzoekers zoeken

Onderzoek

- Op een *systematische wijze* een vraag beantwoorden of inzicht in een probleem krijgen
- *Systematisch*: vooraf bedachte wijze van uitvoering
- Gegevens verwerken en tot conclusie komen (=antwoord op de vraag)
- Maar ook: uitstel van oordeel

Hoe doe je onderzoek?

- Patiëntenpopulatie
 - Interventie/ Indextest
 - Controle/Comparison (bijv. Placebo of gouden standaard)
 - Outcome (uitkomstmaat)
-
- Wat is de effectiviteit van virtual reality behandeling bij patiënten met brandwondenop de ernst van de pijn?

Onderzoeksvragen

- Aanleiding: praktijkprobleem
- Onderzoeksvraag: hoe zit het met; hoe komt het dat, hoe kan...
- Uitkomst: handelen verbeteren, keuze maken, beeld aanpassen

Onderzoeksvragen

- Toetsend: Is de pijnintensiteit gedaald?
- Beschrijvend: Hoe worden patiënten met aangezichtspijn behandeld?

Onderzoek

Valkuil van onderzoek doen:

- Te snel beginnen met gegevens verzamelen
- Leidt tot informatie die de vraag niet beantwoordt
- Dus: investeer in een goed doordachte onderzoeksopzet!

Onderzoek

Wetenschappelijk onderzoek gedijt niet in solisme

Onderzoek

- Waarover verbaas je je?
- Welke kennis zou je willen toepassen?
- Welke vraag heb je?

Onderzoek

- Rol verpleegkundige bij
 - Vraagstelling bedenken
 - Onderzoek uitvoeren
 - Resultaten van onderzoek implementeren
- Naar wie ga je toe met een onderzoeksvraag?