

Rotterdam Elderly Pain Observation Scale (REPOS)

De REPOS bestaat uit 10 gedragingen die als kenmerkend voor pijn worden gezien. Bijvoorbeeld: het dichtknijpen van de ogen en/ of het trekken van een grimas. Deze gedragingen zijn nader omschreven op een instructiekaart. Het toepassen van de REPOS bestaat uit het observeren van een persoon gedurende 2 minuten, waarna de verzorgende elk item scoort als niet gezien (0) of wel gezien (1). Het aantal geziene items geeft de totaalscore (maximaal 10). Hoe hoger de score, hoe groter de kans dat er sprake is van pijn. Na het scoren evalueert de verzorgende de situatie aan de hand van de bijbehorende beslisboom. Zo wordt gebruik gemaakt van de kennis van de verzorgende over het normale gedrag van de bewoner, de onderliggende ziekte en de sociale achtergrond. Op grond hiervan geeft de verzorgende vervolgens een aanvullend pijncijfer met behulp van de Numerieke Rating Scale (NRS), waarbij 0 geen pijn betekent en 10 de ergst denkbare pijn. Bij een REPOS score van ≥ 3 in combinatie met een NRS van ≥ 4 wordt van de verzorgende verwacht dat hij/zij actie onderneemt. Bij twijfel dient de observatie herhaald te worden of kan men in een multidisciplinair overleg de bewoner bespreken.

Scholing en implementatie

Verplegend personeel dat op een betrouwbare wijze de REPOS wil toepassen in de praktijk dient eerst een scholing te volgen. De scholing bestaat uit een theoretisch gedeelte en een praktische training. In het theoretische gedeelte leert men hoe de verschillende items te scoren, waarna dit met behulp van videobeelden wordt geoefend. Bij het praktische deel gaat het erom een zo groot mogelijke overeenkomst te behalen met de scores van de docent. Voor dit doel observeert de verzorgende samen met de docent, maar elk onafhankelijk, minimaal 10 bewoners. Indien de scores van de cursist in voldoende mate overeenkomen met die van de docent kan men zelfstandig in de praktijk gaan scoren. Nadat iemand voldoende praktische ervaring met de REPOS heeft opgedaan, kan die persoon als expert fungeren en eventueel collega's trainen volgens het train-de-trainer principe.

Huidige stand van zaken

Op dit moment zijn 21 verzorgenden in één verpleeghuis geschoold en hier wordt de REPOS in de dagelijkse praktijk gebruikt. Binnenkort start een scholing in een tweede huis.