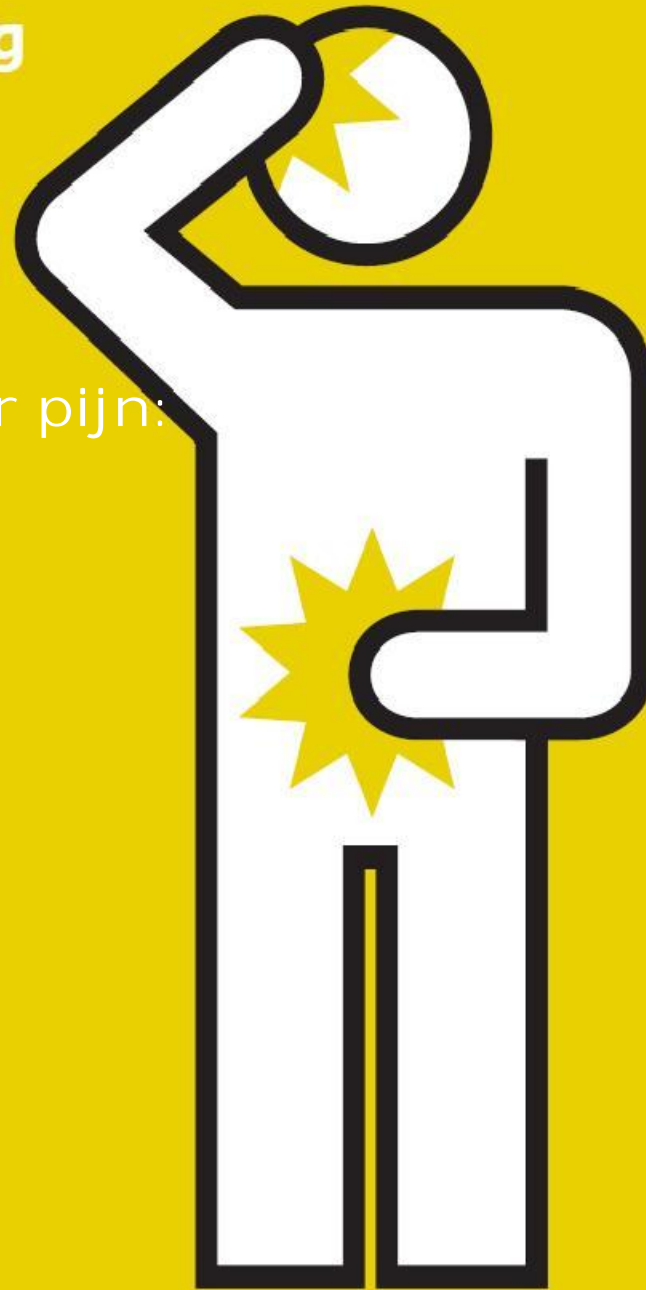


# Vroege herkenning en behandeling van pijn

Snel herstellen zonder pijn:  
De praktijkgids



veiligheids  
programma



# Waarom pijn thema veiligheidsprogramma?

- 2 op de 3 patiënten in ziekenhuis heeft pijn
- 40-75% post-operatief
- 50-80% SEH
- 25% patiënten met kanker heeft matig tot ernstige pijn

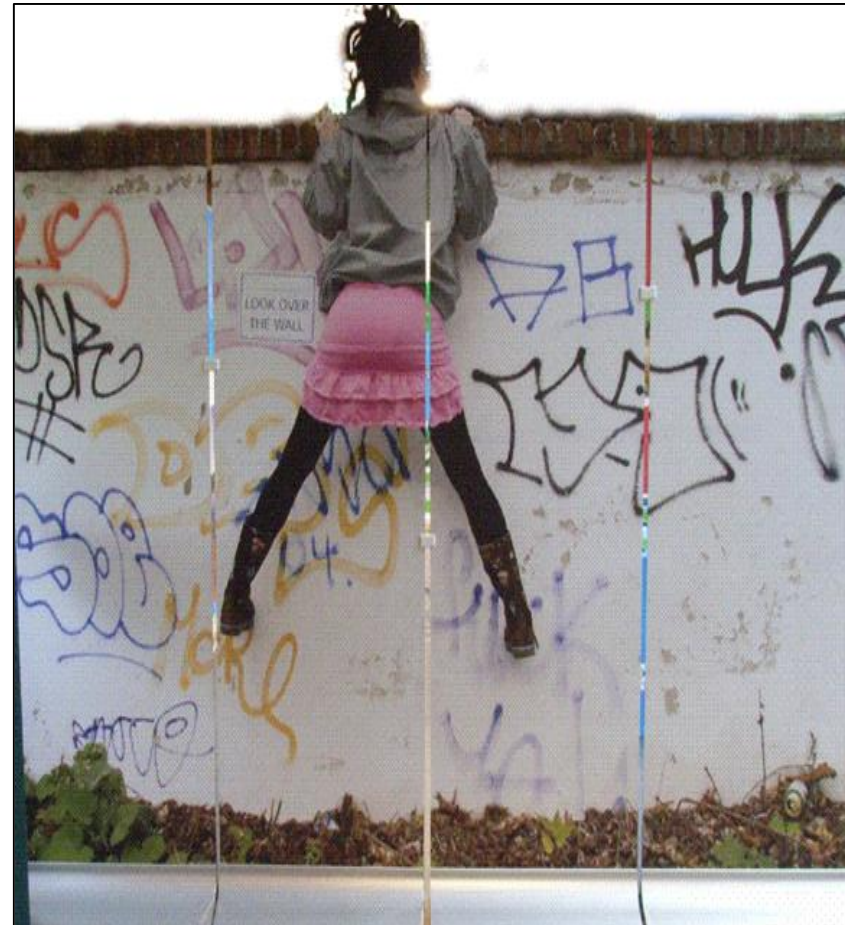
## Gevolgen

- Langzamer herstel
- Meer complicaties
- Kwaliteit van leven



# Doelstelling

Het verminderen van onnodig lijden door pijn bij patiënten opgenomen in het ziekenhuis of op de Spoedeisende Hulp door vroege herkenning en behandeling van pijn



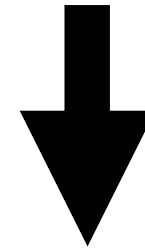


## Postoperatieve patiënten

- Bij  $\pm$  50% wordt pijn niet meerdere keren per dag gemeten
- 8,7% heeft pijn  $> 7$  gedurende de eerste 72 uur na een operatie op enig moment (spreiding 0 -73%)  
(IGZ 2008)



# Pijnmeting: postoperatief

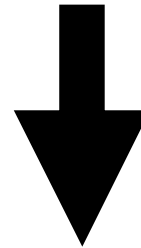


**Vraag door naar pijn bij bewegen, ophoesten en doorademen?**

**Behandel volgens protocol: postoperatieve pijn, pijn bij kanker en pijn op de spoedeisende hulp**



# Pijnmeting: kanker



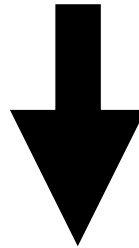
Vraag door naar pijn bij bewegen, ophoesten en doorademen?

Behandel volgens protocol: postoperatieve pijn, pijn bij kanker en pijn op de spoedeisende hulp





Eenduidigheid  
Handelen bij pijn  $\geq 4$  voor alle patienten

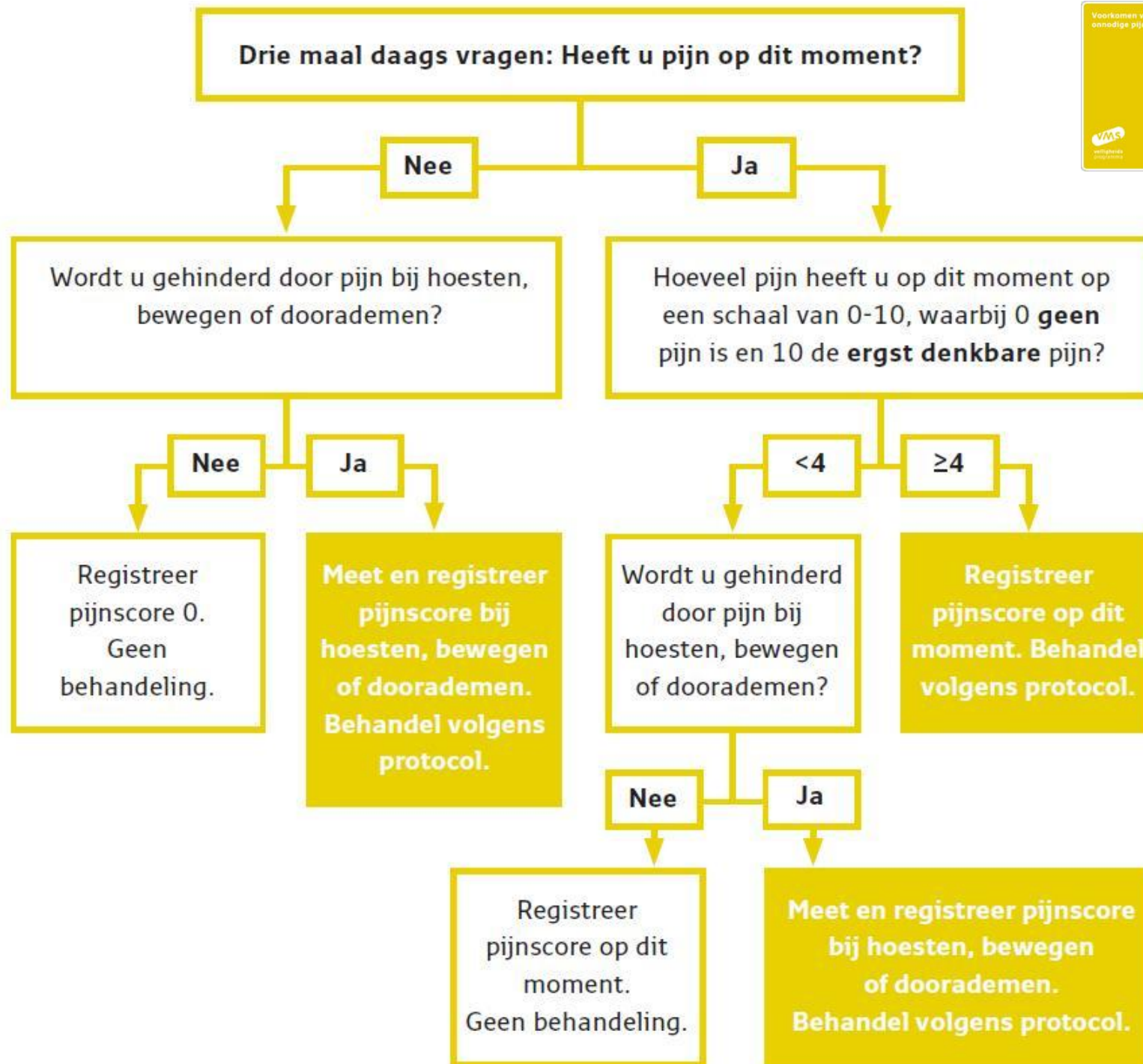




# Interventies

- Vroege herkenning
  - Vraag standaard 3x per dag naar pijn op dat moment, meet met NRS (0-10).
  - Registreer pijnscores EPD.
- Behandeling
  - Onderneem actie bij een pijnscore  $\geq 4$
  - Pijnanamnese
  - Pijnarts inschakelen
  - Pijnmedicatie/pijnprotocol
  - Geef patiëntvoorlichting.
  - Verzorg periodieke scholing





## Doelstellingen 2012

- Bij 90% klinische patiënten worden gestandaardiseerde pijnmetingen (3x daags) uitgevoerd.
- Bij 100% patiënten op SEH vinden gestandaardiseerde pijnmetingen (2x) plaats.



# Doelstellingen 2012



- < 5% postoperatieve patiënten heeft pijnscore >7 in 72 uur na operatie (IGZ-indicator).
- < 10% van klinische patiënten met kanker heeft pijnscore  $\geq 5$  (normen Zichtbare Zorg).
- Percentage pijnscores <4 van alle geregistreeerde pijnscores



# VMS Veiligheidsprogramma

Vroege herkenning  
en behandeling  
van pijn



**VMS**  
veiligheids  
programma

